

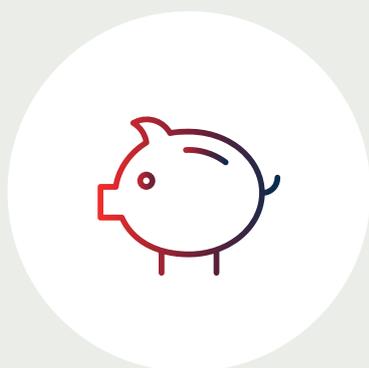
# Rückhalt ein Leben lang!

Ihre Rentenversicherung bei PensionDanmark ist mehr als nur eine Altersvorsorge - sie gibt Ihnen Rückhalt Ihr Leben lang.

Ihre angesparte Rente ermöglicht Ihnen nach dem Eintritt in den Ruhestand ein gutes Leben - aber sie ist viel mehr als eine reine Rentenansparung!

Denn an Ihre Altersvorsorge knüpfen auch Versicherungen und ein Gesundheitspaket mit lebenslanger Deckung an. Die Leistungen des Pakets können Sie im Krankheitsfall oder bei Verletzungen - oder wenn Sie nicht mehr Vollzeit arbeiten können - in Anspruch nehmen.

Für weitere Informationen über die Leistungen können Sie sich auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) einloggen. Hier ist näher dargelegt, auf welche Leistungen sich Ihre Rentenversicherung erstreckt.



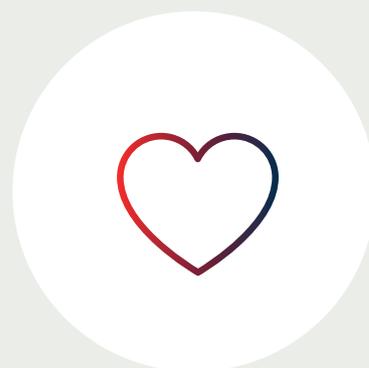
## ANSPARUNG

Die Altersvorsorge sichert Sie im Ruhestand finanziell ab.



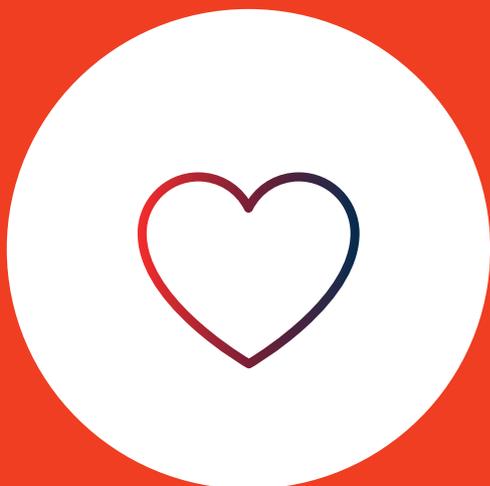
## VERSICHERUNG

Die Versicherungen lösen bei gewissen Krankheiten, bei Erwerbsminderung bzw. -unfähigkeit und bei Tod des Versicherten zusätzliche Leistungen aus.



## GESUNDHEIT

Das Gesundheitspaket stellt schnelle Hilfe bei Verletzungen oder Erkrankungen bereit.



# Ihre Altersvorsorge

Ihre Ansparung ist Geld, das Ihnen über Ihre gesetzliche Rente hinaus ausgezahlt wird und Ihnen im Ruhestand mehr Freiheit bietet.

## So sparen Sie an



### Altersansparung

#### Altersansparung

Bei einer Altersansparung entscheiden Sie selbst, ob Ihnen die Rente als Einmalzahlung oder und in kleineren Teilbeträgen ausgezahlt werden soll. Der an Sie ausgezahlte Betrag ist steuerfrei. Die Altersansparung hat den großen Vorteil, dass Ihre gesetzliche Rente von der Auszahlung unberührt bleibt.



### Laufende Rente

#### Laufende Rente

Bei diesem Altersvorsorgeprogramm werden Ihnen über einen Zeitraum hinweg laufend monatliche Raten ausgezahlt. Die Länge des Zeitraums, in dem Sie die laufenden monatlichen Rentenbezüge erhalten, entscheiden Sie selbst. Der Zeitraum beträgt mindestens 10 und höchstens 30 Jahre. Der an Sie ausgezahlte Betrag ist zu versteuern.



### Lebenslange Leibrente

#### Lebenslange Leibrente

Bei einer lebenslangen Leibrente beziehen Sie jeden Monat eine Rente - Ihr Leben lang. Der an Sie ausgezahlte Betrag ist zu versteuern.

## So verteilen sich Ihre Beiträge

Die Altersansparung ist eine attraktive Altersvorsorge, in die jedoch nur Beiträge bis zu einem bestimmten Betrag eingezahlt werden können. Wir sorgen dafür, dass Sie den zulässigen Höchstbeitrag einzahlen - und verteilen den verbleibenden Restbeitrag auf Ihre Laufende Rente und die Lebenslange Leibrente.

Bevorzugen Sie eine andere Verteilung Ihrer Rentenbeiträge, so können Sie entsprechende Änderungen auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) selbst vornehmen.

## Was wird Ihnen an Rente ausgezahlt?

Wenn Sie wissen möchten, wie viel Ihnen an Rente in etwa ausgezahlt wird, dann loggen Sie sich auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) ein. Hier erhalten Sie anhand unseres Rentenhöherechners einen Überblick über die zu erwartenden gesetzlichen Rentenzahlungen und die Bezüge von PensionDanmark und weiteren Leistungsträgern.

Haben Sie Fragen zu Ihrer Rente oder Ansparung? Dann rufen Sie uns an! Sie erreichen uns an allen Werktagen von 8 bis 18 Uhr unter der Rufnummer +45 7012 1330.





# Ihre Versicherungen

Sie verfügen über Versicherungen, die Sie und Ihre Familie im Schadensfall absichern.

## Die Versicherungen sind Teil Ihrer Altersvorsorge

Mit Ihrem Altvorsorgeprogramm bei PensionDanmark werden Ihnen auch zahlreiche Versicherungen bereitgestellt. Diese sind insbesondere dann nützlich, wenn Sie schwer erkranken, wegen Erwerbsminderung bzw. -unfähigkeit vorzeitig in Rente gehen oder sterben sollten. Die Höhe der Bezüge entscheiden Sie selbst. Die Bezüge können Sie auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) einsehen und dort eventuell auch die Betragsgröße verringern oder erhöhen. Wichtig ist, dass Sie betraglich so versichert sind, dass die Bezüge Ihnen und Ihrer Familie wirklichen Rückhalt bieten, sollte Ihnen etwas zustoßen.

## Ihre Versicherungen bei PensionDanmark

### Bei kritischer Krankheit



Für den Fall, dass bei Ihnen eine der zum Versicherungsschutz gehörenden Krankheiten diagnostiziert wird, zahlt PensionDanmark Ihnen einen steuerfreien Einmalbetrag, in den meisten Fällen 100.000 DKK. Zu den kritischen Krankheiten zählen zum Beispiel Krebs, Thrombose und Sklerose.

### Bei sozial-medizinisch berufsorientierter Rehabilitation



Wenn Sie an einer sozial-medizinisch berufsorientierten Rehabilitation Ihrer Gemeinde bzw. Kommune teilnehmen, kann Ihnen die Hälfte des bei Erwerbsminderung bzw. -unfähigkeit vorgesehenen Einmalbetrags ausgezahlt werden. Für eine solche Auszahlung müssen bestimmte Kriterien erfüllt sein, über die Sie auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) mehr erfahren.

### Bei Anstellung in bezuschusster Arbeit



Werden Sie in bezuschusster Arbeit beschäftigt, dann zahlen wir Geld auf Ihre Rentenversicherung ein, so dass Sie weiterhin volle Altersvorsorgebeiträge leisten.

### Senior or anticipatory pension



Bei Eintritt in die vorgezogene bzw. Erwerbsminderungsrente beziehen Sie einen monatlichen Betrag von uns, der es Ihnen ermöglicht, Ihr Leben trotz eines nun geringeren Einkommens annähernd so zu führen wie vor dem Renteneintritt.

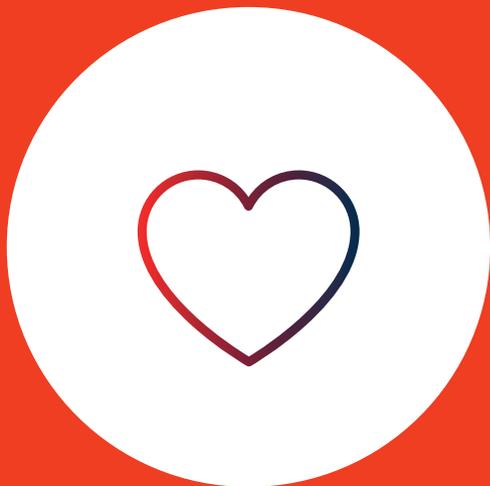
Auch zahlen wir jeden Monat einen Betrag in Ihre Altersvorsorge ein. Damit sparen Sie also weiterhin an. Wurde Ihnen Erwerbsminderungsrente gewährt, erhalten Sie möglicherweise auch einen Einmalbetrag ausgezahlt.

### Bei Tod



Sollten Sie vor Auszahlung der Rente sterben, so erhalten die Hinterbliebenen Ihr angespartes Kapital. Eine Versicherung gewährleistet die Auszahlung eines Mindestbetrags an Ihre Hinterbliebenen, in der Regel 500.000 DKK, wenn Sie zu diesem Zeitpunkt nur ein geringfügiges Kapital angespart haben.





# PensionDanmark Gesundheitspaket

Schnelle Behandlung bei Verletzungen  
oder Beschwerden

Wir helfen, ungeachtet ob Sie sich eine  
Verletzung am Arbeitsplatz oder in Ihrer  
Freizeit zuziehen.



## Bei Krankheit

Rufen Sie nach längerfristiger Erkrankung  
oder bei wiederholten Krankschreibungen  
unsere Gesundheitsberatung an. Unsere  
erfahrenen Mitarbeiter beraten Sie in  
medizinischen und sozialen Fragen und  
helfen womöglich beim Wiedereinstieg in das  
Berufsleben. Lassen Sie sich von uns darüber  
beraten, auf welche Leistungen des  
öffentlichen Gesundheitswesens Sie  
Anspruch haben. Unseren Gesundheitsdienst  
erreichen Sie werktags von 8 bis 18 Uhr unter  
der Rufnummer **+45 7012 1335**.



## Behandlungen

Bei Glieder- oder Muskelschmerzen, etwa im  
Rücken, Knie, Ellenbogen oder Handgelenk,  
haben Sie Anspruch auf Behandlungen beim

- > Physiotherapeuten
- > Chiropraktiker

Bestellen Sie einen Termin auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en)  
oder über unsere App. Darüber hinaus  
erreichen Sie uns an allen Werktagen von 8 bis  
18 Uhr unter der Rufnummer **+45 7010 0806**.



## Schnelle Diagnoseerstellung

Wir helfen auch dann, wenn Sie von Ihrem  
Hausarzt zu weiteren Untersuchungen  
überwiesen worden sind, etwa bei der  
Bestellung von Terminen bei dem richtigen  
Spezialisten, damit schnell eine Diagnose  
gestellt werden kann. Unsere Gesundheits-  
dienst und -pfleger erreichen Sie werktags von  
8 bis 18 Uhr unter der Rufnummer  
**+45 7012 1335**.



## Psychologischer Beistand online

Es gibt vielzählige Gründe dafür, sich einem  
Psychologen anzuvertrauen, etwa wenn Sie  
sich niedergeschlagen fühlen und einen  
Burnout befürchten oder bei schwerer  
Erkrankung eines Nahestehenden.

In solchen Fällen bieten wir Ihnen über  
unsere App oder auf [pension.dk/en](https://pension.dk/en) psychologi-  
schen Beistand online per Videoschaltung an.  
Vielleicht hilft Ihnen bereits ein erstes  
Gespräch weiter.



## Online Doctor

Der Online Doctor ist eine Ergänzung zu  
Ihrem Hausarzt. Sie erreichen den Online  
Doctor per Videoschaltung an Werktagen von  
8 Uhr bis 22 Uhr, sowie an Wochenenden und  
Feiertagen von 9 Uhr bis 17 Uhr.

Um den Online Doctor nutzen zu können,  
benötigen Sie unsere App 'Din Pension'

Unsere Psychologen stehen Ihnen online an  
allen Werktagen von 8 bis 21 Uhr sowie an  
Feiertagen und Wochenenden von 9 bis 17  
Uhr zur Verfügung.

